



Januar

1	pon	NOVO LETO	1. teden
2	tor	MAKARU, NOVO LETO	
3	sre	GENOVERA	
4 ^o	čet	ANGELA	
5	pet	SIMEON	
6	sob	GAŠPER	
7	ned	ZDRAVKO	
8	pon	SEVERIN	2. teden
9	tor	JULIJAH	
10	sre	GREGOR	
11 ^o	čet	PAVLIN	
12	pet	TATJANA	
13	sob	VERONIKA	
14	ned	SREČKO	
15	pon	PAVEL	3. teden
16	tor	MARCEL	

17	she	ANTON	
18 ^o	čet	MARJETKA	
19	pet	MARI	
20	sob	BOŠTIAN	
21	ned	NEŽA	
22	pon	CENE	4. teden
23	tor	RAJKO	
24	sre	FELICIJAH	
25 ^o	čet	DARKO	
26	pet	DAVLA	
27	sob	JANEZ	
28	ned	PETER	
29	pon	FRANC	5. teden
30	tor	MARTINA	
31	sre	JANEZ	

Prosinec 2024

P	T	S	Č	P	S	N	P	T	S	Č	P	S	N
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29										

Februar



Februar

2	<i>pet</i>	MARUA
3 ^č	<i>sob</i>	BLAŽ
4	<i>ned</i>	ANDREJ
5	<i>pon</i>	AGATA
		6. teden
6	<i>tor</i>	DORA
7	<i>sre</i>	EGIOLU
8	<i>čet</i>	JANEZ, SLO: KULTURNI PRAZNIK
9*	<i>pet</i>	POLONA
10	<i>sob</i>	VILJEN
11	<i>ned</i>	MARUA
12	<i>pon</i>	DAMJAN, PUST
		7. teden
13	<i>tor</i>	KATARINA, PEPELNUČA
14	<i>sre</i>	VALENTIN
15	<i>čet</i>	JURKA
16 ^č		

18	<i>ned</i>	SIMEON	
19	<i>pon</i>	JULIAN	B. teden
20	<i>tor</i>	LEON	
21	<i>sre</i>	IRENA	
22	<i>jet</i>	MARJETA	
23	<i>jet</i>	MARTA	
24°	<i>sob</i>	MOEST	
25	<i>ned</i>	MATUA	
26	<i>pon</i>	SERGIJ	B. ta dan
27	<i>tor</i>	ANDREJ	
28	<i>sre</i>	GABRIEL	
29	<i>jet</i>	DOMINIK	

P	T	S	C	P	S	N	P	T	S	C	P	S	N
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Справан 2024



Marec

1	pet	ALBIN
2	sob	JANJA
3 ^a	ned	MARIN
4	pon	KAZMR
5	tor	JAHEZ
6	sre	NIKA
7	čet	TOMAŽ
8	pet	JAHEZ
9	sob	FRANČIŠKA
10 [*]	ned	40 MUČENCEV
11	pon	KRŠTOF
12	tor	GREGOR
13	sre	KRISTINA
14	čet	MATILDA
15	pet	KLEMEN
16	sob	HEARU

NAVADNI REGRAT
(*Taraxacum officinale*)

Žene na vodo, spodbuja odvajanje blata, spodbuja izločanje žolča in zdravi revmo. Po ljudskem izročilu se uporablja proti zastoju seča in ledvičnim kamnom, prebavnim motnjam in zaprtju zaradi lenega črevesja in slabega izločanja prebavnih sokov, saj pospešuje delo vseh izločevalnih žlez. Blagodejno vpliva tudi ob žolčnih kamnih, vnetju žolčnika, zlatenici in za lajšanje začetnih stopenj ciroze jeter ter mišičnemu revmatizmu, obrabljениm sklepom, ledvenemu useku in vnetju išasa.

17 ^D	ned	JERICA
18	pon	EDWARD
19	tor	JOŽEF
20	sre	SREČKO
21	čet	BEHEDIKT
22	pet	VASILIJ
23	sob	JOŽE
24 [*]	ned	GABRIJEL
25 ^O	pon	MINKA
26	tor	MAKSIMA
27	sre	RUPERT
28	čet	JANEZ
29	pet	CIRIL
30	sob	BOGO
31 [*]	ned	BERJANIN, VELIKA NOĆ

April													
P	T	S	Č	P	S	N	P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30												



April

1 pon HUGO, VELIKONOČNI PON.

14. teden

2^o tor FRANC

3 sre LJUBA

4 čet ZIDOR

5 pet VINKO

6 sob VILJEN

7 ned DARKO

8^o pon ALBERT

15. teden

9 tor TONIŽ

10 sre MERTILDA

11 čet LEON

12 pet LAZAR

13 sob IDA

14 ned VALERIJ

15^o pon HELENA

16. teden

16 tor BERNARDA

17 sre RUDI

18 čet KONRAD

19 pet LEON

20 sob NEŽA

21 ned SIMEON

22 pon LEONIDA

17. teden

23 tor VOJKO

24^o sre JURU

25 čet MARNO

26 pet MARCELIN

27 sob JAROSLAV, DAN UPORA PROTI OKUPATORIU

28 ned PAVEL

29 pon ROBERT

18. teden

30 tor KATARINA

Maj

P	T	S	Č	P	S	N	P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31									

Mali traven 2024



Maj

1st sre JOŽE, PRAZHNIK DELA

2 āet BORIS, PRAZHNIK DELA

3 pet ALEKSANDER

4 sob CVETO

5 ned ANGEL

6 pon JANEZ

19. teden

7 tor STANKO

8st sre VIKTOR

9 āet GREGOR, VNEBOHOD

10 pet ZIDOR

11 sob ŽIGA

12 ned PANKRACI

13 pon SERVACI

20. teden

14 tor BONIFACI

15st sre ZORKA

16 āet JANEZ

17 pet JOŠT

18 sob ERIK

19 ned IVO, BIJKOŠTI

20 pon BERNARD

21. teden

21 tor FELIKS

22 sre MILAN

23st āet ŽELJKO

24 pet SUZANA

25 sob GREGOR

26 ned ZDENKO

27 pon JANEZ

22. teden

28 tor AVGUŠTIN

29 sre MAGDALENA

30st āet IVANA, SV. REŠNJE TELO

31 pet ANGELA

Junij

P	T	S	Č	P	S	N	P	T	S	Č	P	S	N
						1	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30							

Veliki traven 2024



Junij

1	sob	FORTUNAT
2	ned	ERAZEM
3	pon	PAVLA
4	tor	FRANC
5	sre	VALERIJA
6*	čet	HOBERT
7	pet	ROBERT
8	sob	MEDARD, DAN PRINČA TRUBARJA
9	ned	PRIMOŽ
10	pon	MARIETA
11	tor	SREČKO
12	sre	JANEZ
13	čet	ANTON
14 ^D	pet	VASILU
15	sob	VID
16	ned	BENO

17	pon	DOLFE	25. 1. edan
18	tor	MARNO	
19	sre	JULIJANA	
20	čet	SILVERU	
21	pet	ALOJZ	
22 ^O	sob	AHAC	
23	ned	KRESNICA	
24	pon	JANEZ	26. 1. edan
25	tor	HINKO, DAN DRŽAVNOSTI	
26	sre	STOJAN	
27	sre	EMA	
28 ^C	čet	HOTIMIR	
29	pet	PETER, PAVEL	
30	sob	EMILJA	

Julij

P	T	S	Č	P	S	N	P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31											



Jujj

	<i>pon</i>	BOGOŠLAV	27. teden
2	<i>tor</i>	MARIA	
3	<i>sre</i>	IRENEJ	
4	<i>čet</i>	URH	
5	<i>pet</i>	ANTON	
6*	<i>zob</i>	BOGOMILA	
7	<i>ned</i>	CIRIL, METOD	
8	<i>pon</i>	SPELA	28. teden
9	<i>tor</i>	VERONIKA	
10	<i>sre</i>	LIUBICA	
11	<i>čet</i>	OLGA	
12	<i>pet</i>	MOHOR	
13	<i>zob</i>	EVGEN	
14 ^D	<i>ned</i>	FRANC	
15	<i>pon</i>	VLADINIR	29. teden

		ALES
18	čet	MIROSLAV
19	pet	VINCENC
20	sob	MARIETA
21 ^o	ned	DANILO
22	pon	NAJDA
		30.leden
23	tor	BRANislav
24	stre	KRISTINA
25	čet	JAKOB
26	pet	ANA
27	sob	SERGU
28 ^o	ned	ZMAGO
29	pon	MARTA
		31.beden
30	tor	JULITA
31	stre	IGNAC

Wednesday 2021

August

P	T	S	C	P	S	N	P	T	S	C	P	S	N
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25



Avgust

1	čet	PETER
2	pet	ALFONZ
3	sob	LIDIA
4	ned	DOMINK
5	pon	MARUA
6	tor	LIJUBO
7	sre	KAJETAN
8	čet	HIRAN
9	pet	JANEZ
10	sob	LOVRENČ
11	ned	SUZANA
12	pon	KLARA
13	tor	LILLIANA
14	sre	DEMETRI
15	čet	MARUA, MARLINO VHEBOV ZETJE
16	pet	ROK

ČESEN (Allium sativum)

Blagodejno pomaga pri prebavnih, črevesnih težavah (lena prebava, napenjanje, spahovanje, vetrovi, črevesni krčil), pri blagih motnjah spanja, nervozit, blagih depresijah, vsakodnevni stresu, pri težavah s koncentracijo, hiperaktivnosti pri otrocih. Izboljšuje miselne sposobnosti. Deluje protivirusno, zato jo kot domače zdravilo lahko uporabimo pri herpesu na ustnicah. Pomaga lahko tudi pri težavah s prekomernim delovanjem žleze ščitnice.

17	sob	PAVEL, DAN ZDRLJITVE PREK SLOV Z MAT. NARODOM
18	ned	HELENA
19°	pon	LIJDEVIT
20	tor	BERNARD
21	sre	IVANA
22	čet	TINOTEJ
23	pet	FILIP
24	sob	JERNEJ
25	ned	LUĐVIK
26°	pon	VIKTOR
27	tor	JOŽE
28	sre	AVGUŠTIN
29	čet	JANEZ
30	pet	ROZA
31	sob	RAJKO

September

P	T	S	Č	P	S	N	P	T	S	Č	P	S	N
						1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Veliiki srpan 2024



September

1 ned TILEH

2 pon ŠTEFAN

35. teden

3 tor DORA

4 sre ZALKA

5 čet LOVRENC

6 pet ZAHARJA

7 sob MARNO

8 ned MARUA

9 pon PETER

37. teden

10 tor NIKOLAJ

11 sre MILAN

12 čet GVIDO

13 pet FILIP

14 sob RASTO

15 ned NIKODEM, DAN VRNITVE PRIMOR, K MATIČNI DOMOVNI

16 pon LJUDMILA

38. teden

17 tor FRANCISKA

18 sre IRENA

19 čet SUZANA

20 pet SVETLANA

21 sob NATEJ

22 ned MARIČIJA

23 pon SLAVOKO, DAN ŠPORTA

39. teden

24 tor NADA

25 sre GOJHR

26 čet JUSTINA

27 pet KOZMA, DAN JAH

28 sob VENČESLAV

29 ned MIHAEL

30 pon SONJA

40. teden

Oktobre

P	T	S	Č	P	S	N	P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31										



Oktober

1	<i>cor</i>	JULIA
2*	<i>gre</i>	BOGUNIL
3	<i>čet</i>	TEREZUA
4	<i>pet</i>	FRANC
5	<i>sob</i>	MARCEL
6	<i>ned</i>	VERA
7	<i>pon</i>	MARKO
		41. teden
8	<i>tor</i>	BRIGITA
9	<i>gre</i>	ABRAHAM
10 ^D	<i>čet</i>	DANIEL
11	<i>pet</i>	MILAN
12	<i>sob</i>	MAKS
13	<i>ned</i>	EDWARD
14	<i>pon</i>	VESELIO
		42. teden
15	<i>tor</i>	TEREZUA
16		

17	<i>ea</i>	MARIETA
18	<i>pet</i>	LUKA
19	<i>sob</i>	ETBIH
20	<i>ned</i>	IRENA
21	<i>non</i>	URŠKA
		43. teden
22	<i>tor</i>	VENDELIN
23	<i>sre</i>	SEVERIN
24	<i>čet</i>	RAFAEL
25	<i>pet</i>	DARIJA, DAN SUVERENOSTI
26	<i>sob</i>	LUCIJAN
27	<i>ned</i>	SABINA
28	<i>non</i>	SIMON
		44. teden
29	<i>tor</i>	IDA
30	<i>sre</i>	MARCEL
31	<i>čet</i>	BOLFENK, DAN REFORMACIJE

Vinstok 2024

November

P	T	S	C	P	S	N	P	T	S	C	P	S	N
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24



November

META

(Mentha)

Je zelišče in začimba, ki ga uporabljamo za blaženje napetosti, tesnobe, krčev, zniževanje visokega krvnega pritiska. Je naravno pomirjevalo, dobro vpliva na delovanje črevesja in lajša izkašljevanje. V ljudski medicini je zelo cenjeno zdravilo proti glavobolu, nespečnosti in želodčnim težavam. Pospešuje tudi odvajanje vode iz telesa. Z inhalacijami omilimo astmo, seneni nahod ali bronhitis.

1. pet DAN SPOMINA NA MOTVE

2. sob DUŠANKA

3. ned SILVA

4. pon DRAGO 45. teden

5. tor ZAHAR

6. sre LENART

7. čet ENGELBERT

8. pet BOGOMIR

9. sob TEODOR

10. ned ANDREJ

11. pon MARTIN 46. teden

12. tor EMIL

13. sre STANISLAV

14. čet MIKOŁAJ

15. pet POLDE

16. sob JERICA

17. ned GREGOR

18. pon ROMAN 47. teden

19. tor ELIZABETA

20. sre SREČKO

21. čet MARIA

22. pet CILKA

23. sob KLEMEN, DAN RUDDOLFA MAISTRA

24. ned JANEZ

25. pon KATARINA 48. teden

26. tor KONRAD

27. sre VIGIL

28. čet JAKOB

29. pet RADIVOJ

30. sob ANDREJ

December

P	T	S	Č	P	S	N	P	T	S	Č	P	S	N
						1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

listopad 2024



December

Red MARIAN, PRVA ADV. NEDELJA

L from BLANKA

30 FRANC

4 *she* BARBARA

5 *cet* SAVO

6 met MIKLAV

7 sob AMBRO

8^D red MARUA

9 from VALERI

10 tor SHILIAN

11 *are* DANIEL

12 čet

13 *met*

114

150

10

10 *re* TEC

19 *et* URBAN

20 pet JULU

21 sob TOMA

22 ned HITJA

23 mon VIKTO

24 ton EVA

25 *are* basic

26 *et* STEFA

27 ref. MINE

28 *left*

29 *red*

20°

Januar 2025

Crediton 2024

The background of the entire page is a collage of various images related to health and nature. At the top left, there are several large, vibrant flowers, including purple coneflowers and red bee balm. To the right of the flowers is a glass jar filled with a golden liquid, likely honey. Below the jar, a wooden dipper is shown with a thick, viscous honey dripping from its end. In the bottom half of the collage, there is a large pile of fresh green mint leaves and some small white flowers. A metal spoon is resting on the mint leaves, containing a mix of dried and fresh herbs. The overall theme is natural health and wellness.

2024

Řepec zdravja